



МЕНЮ

1-4 класс

Дата	06.10.25	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Завтрак				
Каша гречневая молочная		205	17,96	246,17
Бутерброд с маслом		50	12,22	106,0
Чай с сахаром		200	1,96	60,0
Хлеб пшеничный		30	2,60	90,62
ИТОГО		500	34,74	502,79
Обед				
Зеленый горошек		60	14,72	33,0
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		200	14,20	88,88
Шницель куриный		90	42,80	164,57
Рис отварной		150	13,67	225,18
Компот из смеси сухофруктов		200	5,40	113,79
Хлеб ржано-пшеничный		30	2,50	94,08
Хлеб пшеничный		30	2,60	90,62
ИТОГО		760	95,89	810,12



5-9 класс

Дата	06.10.25	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Каша гречневая молочная		250	22,19	307,71
Бутерброд с маслом		50	12,22	106,0
Чай с сахаром		200	1,96	60,0
Хлеб пшеничный		30	2,60	90,62
ИТОГО		530	38,87	564,33
Обед				
Зеленый горошек		100	24,53	55,0
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		250	10,16	111,11
Шницель куриный		100	49,17	182,85
Рис отварной		200	17,93	300,24
Компот из смеси сухофруктов		200	5,40	113,79
Хлеб ржано-пшеничный		30	2,50	94,08
Хлеб пшеничный		30	2,60	90,62
ИТОГО		930	112,29	947,69